

からだのとしょかん通信

分かりやすい医学情報を集めた「からだのとしょかん」は
外来棟2階にあります。気軽にお立ち寄りください。

2025年7月号

病院でよく聞く言葉 …それってどういう意味？

病院では、さまざまな医療の専門用語を耳にします。医師や看護師などの医療者にとっては日常的な言葉でも、患者さんにとってはなじみの少ない言葉も多くあります。

からだのとしょかんを利用される方から、「診察では緊張してあまりよく分からなかった」というお話をうかがうこともあります。今回は、勘違いしやすい言葉とその意味を紹介します。



「熱中症」

×よくある誤解

暑い夏にだけ起きる病気である（誤解率 34.7%）、体力がある人や若い人はかからない（誤解率 12.7%）

○正しい意味は？

高温や高熱に長時間さらされたために、体温調整がうまくいかなくなって高熱が出たり、意識不明に陥ったりする病気です。「熱中」の「中」は「あたる」という意味で、「熱に中る（あたる）」ということです。真夏だけでなく、身体がまだ暑さに慣れていない5～6月にも熱中症になる可能性があります。

「日射病」や「熱射病」が「熱中症」という言葉に代わったという誤解もありますが、「熱中症」は総称です。「熱中症」のうち、「日射病」は直射日光に当たって起きるもので、「熱射病」は症状の重いものを指します。



「化学療法」

×よくある誤解

放射線を使った治療である（誤解率 23.7%）、科学的に信頼できる治療法である（誤解率 18.9%）、手術が出来ない患者に対して行われる治療法である（誤解率 18.1%）

○正しい意味は？

薬を使うがんの治療法のことです。がんの治療方法には「外科療法（手術）」、「放射線療法」、「化学療法」の3種類あり、「化学療法」は注射や内服（薬を飲むこと）によって身体の中に薬を入れ、がんが増えるのを抑えたり、がん細胞を破壊したりします。「化学療法」だけで治療をすることもあります。ほかの治療法と組み合わせる場合もあります。

「がん」という文字からの不安を減らすため「抗がん剤」という言葉を使わず、「化学療法」という言葉を使うこともあります。

このほかにも、音の響きや漢字のイメージから、勘違いしてしまいやすい言葉はたくさんあります。「先生が○○と言っていたけれど、どういう意味だろう？」、「自分の理解が合っているのかな？」と、調べてみたいときは是非からだのとしょかんへお越しください。一緒に調べるお手伝いをいたします。



～からだのとしょかんにある本～

No.1206 『病院の言葉を分かりやすく 工夫の提案』 国立国語研究所「病院の言葉」委員会・編著/勁草書房

No.1065 『あなたのためのがん用語事典』 日本医学ジャーナリスト協会・編著/国立がんセンター・監修/文藝春秋

企画展示コーナーのご紹介

「本でめぐる関西」

からだのとしょかんでは、新潟県立図書館の協力を得て企画展示コーナーを設けています。

今回は万博の開催で注目を集める大阪・関西の文化や観光に関する本を集めました。

★資料は 8/22 までに必ず [からだのとしょかん](#) へお返しください。



どうぞお楽しみください。

★次回の入れ替えは9月頃です

新着図書案内 6～7月に新しく入った本を紹介します

＜書籍＞ 以下の本が入りました。どうぞご利用ください。

- | | | |
|-----|------|---|
| No. | 1858 | 不安を味方にして生きる／清水 研／NHK 出版／2024 |
| No. | 1859 | 絶望名言／頭木 弘樹／飛鳥新社／2023 |
| No. | 1860 | 国立がん研究センターの肺がんの本／渡辺 俊一ほか／小学館／2025 |
| No. | 1861 | 患者さんとご家族のための遺伝性大腸癌診療ガイドライン 2025 年版／大腸癌研究会／金原出版／2025 |
| No. | 1862 | 口腔がんについて患者さんに説明するときに使える本／柴原 孝彦／医歯薬出版／2020 |
| No. | 1863 | 医療費・仕事・公的支援の悩みが解決する がんとお金の話／黒田 ちはる／彩図社／2025 |
| No. | 1864 | 患者さんとご家族のための CKD 療養ガイド 2024／日本腎臓学会／東京医学社／2024 |
| No. | 1865 | 患者が知っておきたい正しい糖尿病／金崎 聖伸／幻冬舎／2024 |
| No. | 1866 | ほどよく忘れて生きていく／藤井 英子／サンマーク出版／2023 |
| No. | 1867 | ほどよく孤独に生きてみる／藤井 英子／サンマーク出版／2025 |
| No. | 1868 | 白血病と言われたら 上巻：白血病と闘おう 第7版／全国骨髄バンク推進連絡協議会／2025 |
| No. | 1869 | 白血病と言われたら 下巻：血液の病気を知ろう 第7版／全国骨髄バンク推進連絡協議会／2025 |
| No. | 1870 | がん治療にまつわる患者の悩みへのアプローチ／宮岡 等 編集代表／日本医事新報社／2025 |

＜雑誌＞ 「栄養と料理」「きょうの健康」