

# からだのとしょかん通信

分かりやすい医学情報を集めた「からだのとしょかん」は  
外来棟2階にあります。気軽にお立ち寄りください。

## 2025年1月号

### 情報を集めるときに大切にしたいこと

主治医は、あなたの診断や治療に関してもっとも重要な情報源になります。あなたにとって、今、どのように対応するのが医学的に一番良いか、医学の専門家として責任を持って提案します。まずは主治医の説明をよく聞きましょう。そして、知りたいことは遠慮せずに聞いてみましょう。

とくに確認したいのは、「正確ながんの名前」「そのがんの詳しい性質」「がんの広がり（病期／ステージ）」です。

主治医と話すときには・・・

#### ①あとから見直せるようにメモをとりましょう

専用のノートを作り、日付を入れて順番に書くとよいでしょう。家族や信頼できる人に同席してもらうのもよい方法です。また、会話を録音できることもあります。施設によっては禁止されているところもありますので、録音したいときには「録音してもよいですか？」と聞いてみましょう。

#### ②質問リストをまとめておきましょう

質問したいことを忘れないように準備しておくとう便利です。主治医にリストを渡して、読んでもらうのもよいでしょう。

#### 担当医に聞いておきたいことの例

##### ●診断

- ・何という、がんですか。
- ・診断はもう確定していますか、それとも疑いの段階ですか。
- ・がんはどこにあって、どの程度広がっていますか。

##### ●今後の予定

- ・今後、追加の検査はありますか。
- ・何を、いつまでに、決めなければなりませんか。

##### ●治療法

- ・私が受けられる治療には、どのようなものがありますか。
- ・どのような治療を勧めますか、ほかの治療法はありますか。また、その治療を勧める理由を教えてください。

##### ●社会生活

- ・今までどおりの生活を続けることはできますか。
- ・普段の生活や食事のことで気を付けることはありますか。



## 企画展示コーナーのご紹介

### 「日本の詩歌」(～2/5(水)まで)

からだのとしょかんでは、新潟県立図書館の協力を得て企画展示コーナーを設けています。今回は俳句・川柳・短歌の作品集や、気軽に読める本を揃えています。どうぞお楽しみください。



★次回は2月中旬頃に入れ替えます

## からだのとしょかんでの情報の探し方 🔍

からだのとしょかんでは、本や雑誌、パンフレットなどさまざまな資料を提供しています。本の探し方や情報の調べ方について紹介します。

### 📖 どんな本があるか調べたい

- 💡 からだのとしょかんにある本を、Web サイトで公開しています。右の二次元コードを読み取ってアクセスできます。

蔵書一覧(ブックログ)

<https://booklog.jp/users/karadatosho>



### 📖 病気について、新しい情報を知りたい

- 💡 新しく入った本は「新刊コーナー」にあります。雑誌の最新号やパンフレット、インターネットもご利用できます。

### 📖 医療、健康以外の本も読みたい

- 💡 各病棟のデイルームとからだのとしょかんに娯楽書の文庫「あかね文庫」があります。小説や漫画などがおよそ一万冊ありご自由に利用いただけます。本棚はボランティアにより定期的に入替え・整理をおこなっています。